

## Frühstück

Das Frühstück wird individuell für sie zusammengestellt und serviert

Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Buttermilch, Fruchtsaft

Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt

Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl

## Zwischenmahlzeit

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht



## Abendessen

<b>Montag</b> 19.02.2018	<b>Pizza-Leberkäse mit</b> <b>Essiggurke,</b> <b>wechselnde Brotsorten</b> <b>Butter / Margarine</b>	2,3,4,7,d,f 2,11 n,o,r 0,017
<b>Dienstag</b> 20.02.2018	<b>Tomate-Mozzarella-Salat</b> <b>Baguette</b>	d,f,k n,o
<b>Mittwoch</b> 21.02.2018	<b>Tortenbrie</b> <b>Butterkäse und Tilsiter mit</b> <b>Weintrauben,</b> <b>Butter / Margarine</b>	d,f f n,o,r 0,017
<b>Donnerstag</b> 22.02.2018	<b>Leberwurst und Mettwurst mit</b> <b>Mixed Pickles,</b> <b>wechselnde Brotsorten</b> <b>Butter / Margarine</b>	2,3 5,11,i n,o,r 0,017
<b>Freitag</b> 23.02.2018	<b>Pellkartoffeln mit</b> <b>Kräuterquark</b> <b>auf Wunsch: Radler</b>	d,f d,f
<b>Samstag</b> 24.02.2018	<b>Champignon-Pastete mit</b> <b>frischer Tomate,</b> <b>wechselnde Brotsorten</b> <b>Butter / Margarine</b>	2,3,7 n,o,r 0,017
<b>Sonntag</b> 25.02.2018	<b>Rindfleischsalat mit Paprika und Mais</b> <b>wechselnde Brotsorten</b>	1 n,o,r

Täglich Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse. Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Wir wünschen guten Appetit!

## Speiseplan für das AWO Seniorenheim

M e n ü 1			M e n ü 2	
Champignoncremesuppe	4,c,m,f,j,k,d	<b>Montag</b> 19.02.2018	Champignoncremesuppe	4,c,m,f,j,k,d
Kaiserschmarrn mit warmen Pflaumen	c,d,f,n,o 11,n,o		Hackfleischeintopf mit Semmel	1,3,4,5,i,j,k,n,o n,o
Apfelmus	3		Apfelmus	3
Maultaschensuppe	4,c,m,f,j,k,n,o	<b>Dienstag</b> 20.02.2018	Maultaschensuppe	4,c,m,f,j,k,n,o
Käsespätzle mit Röstzwiebeln und grünem Salat	d,f,n,o n,o j,k		Geflügelfrikasse mit Kräuterreis und grünem Salat	1,4,d,f,j,n,o j,k
Nusspudding	d,f		Nusspudding	d,f
Brokkolicremesuppe	4,c,m,f,j,k,d	<b>Mittwoch</b> 21.02.2018	Brokkolicremesuppe	4,c,m,f,j,k,d
Schweinebraten mit Kümmelsoße und Kartoffelknödel dazu Blaukraut	j,n,o 2,3,5,i		Rahmspinat mit Rührei Kartoffelpüree	2,3,4,8,d,f,n,o c,d,f 3,d,f
Bananenjoghurt	d,f		Bananenjoghurt	d,f
Gemüsebrühe mit Eierstich	1,4,c,d,f,k,n,o	<b>Donnerstag</b> 22.02.2018	Gemüsebrühe mit Eierstich	1,4,c,d,f,k,n,o
Bunte Schleifennudeln mit Schinken-Sahnesoße und Blattsalat	c,n,o 7,8,15,d,f,j,n,o j,k		Kartoffel-Gemüseauflauf mit Paprikasoße und Blattsalat	c,d,f j,n,o j,k
in Joghurtsoße	d,f		in Joghurtsoße	d,f
Birnenkompott	d,f		Birnenkompott	d,f
Selleriecremesuppe	4,c,m,f,j,k,d	<b>Freitag</b> 23.02.2018	Selleriecremesuppe	4,c,m,f,j,k,d
Seehechtfilet mit Tatarsensoße	b,n,o 3,8,11,b,c,d,f,k,j,m,t		Pfannkuchen mit Kirschmarmelade	1,3,8,11,c,d,f,n,o 1,d,f
Kartoffelgurkensalat	4,j,k			
Erdbeerquark	1,d,f		Erdbeerquark	1,d,f
Schweinebratwurst mit Kümmelsoße und Kartoffelpüree dazu	4,7 j,n,o 3,d,f	<b>Samstag</b> 24.02.2018	Veg. Zwiebelkuchen mit Weißweinsauce	c,d,f,n,o d,f,j,k,n,o
Banane			Banane	
Leberspätzlesuppe	4,c,m,f,j,k	<b>Sonntag</b> 25.02.2018	Leberspätzlesuppe	4,c,m,f,j,k
Rinderbraten in Rotweinsauce	j,n,o		Gemüsestrudel mit Petersilien-Soße dazu	1,2,c,d,f,j,n,o d,f
Backkroketten	d,f		Salzkartoffeln	d,f
dazu glacierte Karotten	2,3,8,d,f			
Pistaziencreme	1,d,f,g		Pistaziencreme	1,d,f,g

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.  
Im Falle einer Allergie/Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.