

## Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 12	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Montag</b> 16.03.2026	Flädlesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n,o</span> Pasta Rigatoni <span style="float: right;">c,n,o</span> mit Carbonarasoße <span style="float: right;">7,8,15,d,f,j,k,n,o</span> dazu grüner Salat <span style="float: right;">d,f</span> in Essig Öl Dessert mit Milchweizen <span style="float: right;">d,f,n</span>	Flädlesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n,o</span> Spinat im Blätterteig <span style="float: right;">1,c,d,f,j,n,o</span> dazu Senfsoße <span style="float: right;">d,k,j,n,o</span> und grüner Salat <span style="float: right;">d,f</span> in Essig Öl <span style="float: right;">j,k</span> Dessert mit Milchweizen <span style="float: right;">d,f,n</span>	Apfelküchle mit <span style="float: right;">d,f,n,o</span> Vanillesoße <span style="float: right;">1,3,8,11,d,f,n,o,m</span>
<b>Dienstag</b> 17.03.2026	Sternchennudelsuppe <span style="float: right;">4,c,m,f,j,k,n,o</span> Hähnchenbrustfilet gebraten <span style="float: right;">j,n,o</span> mit Rahmsoße <span style="float: right;">1,j</span> auf Gemüseudeln <span style="float: right;">d,f</span> Pistazienpudding <span style="float: right;">d,f</span>	Sternchennudelsuppe <span style="float: right;">4,c,m,f,j,k,n,o</span> Kartoffelauflauf <span style="float: right;">5,i,d,f</span> und Rahmsoße <span style="float: right;">j,n,o</span> glasierte Karotten <span style="float: right;">2,3,8,d,f</span> Pistazienpudding <span style="float: right;">d,f</span>	Edameraufschnitt <span style="float: right;">f</span> dazu Rettichsalat <span style="float: right;">8,d,f,k</span> Schwarzbrot <span style="float: right;">n,r</span> Butter <span style="float: right;">d,f</span>
<b>Mittwoch</b> 18.03.2026	Bohnensuppe <span style="float: right;">1,k,n,o</span> Kaiserschmarrn mit <span style="float: right;">c,d,f,n,o</span> Zwetschgenkompott Birnen oder Kompott je nach Reif	Bohnensuppe <span style="float: right;">1,k,n,o</span> Currywurst -ohne Haut- <span style="float: right;">2,3,7</span> in fruchtiger Tomaten- Currysoße <span style="float: right;">d,f,j,n,o</span> wilde Kartoffeln <span style="float: right;">d,f</span> Amerikanischer Krautsalat <span style="float: right;">3</span> Birnen oder Kompott je nach Reife	Heringsfilet Hausfrauen Art mit <span style="float: right;">11,12,b,c,d,f</span> Salzkartoffeln <span style="float: right;">d,f</span>
<b>Donnerstag</b> 19.03.2026	Backerbsensuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n</span> Hirtenrolle nach griechischer Art <span style="float: right;">c,d,f,m,n,o</span> mit Zsatsiki <span style="float: right;">j,n,o</span> dazu Paprikareis <span style="float: right;">k</span> mit Tomatensalat <span style="float: right;">d,f</span> Naturjoghurt mit Honig	Backerbsensuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n</span> Spinatlasagne <span style="float: right;">c,d,f,n,o</span> mit Tomatensalat <span style="float: right;">k</span> Naturjoghurt mit Honig <span style="float: right;">d,f</span>	Leberkäseaufschnitt mit Kalb <span style="float: right;">2,3,7,d,f</span> Bauernbrot und Butter <span style="float: right;">n,o,r</span>

KW 12	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Freitag</b> 20.03.2026	Fenchelcremesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,d</span> Paniertes Seehechtfilet <span style="float: right;">b,n,o</span> mit Tatarensoße <span style="float: right;">1,11,b,c,d,f,k,j,m,n,o</span> Kartoffel-Gurkensalat <span style="float: right;">j,k</span> Pfirsichkompott garniert <span style="float: right;">3</span>	Fenchelcremesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,d</span> Pastinakenschnitzel mit Grieß <span style="float: right;">j,n,o</span> mit Tatarensoße <span style="float: right;">1,b,c,d,f,k,j,m,n,o</span> Kartoffel-Gurkensalat <span style="float: right;">j,k</span> Pfirsichkompott garniert <span style="float: right;">3</span>	Käsesalat <span style="float: right;">1,3,11,c,d,j,k</span> mit Salatgurken & Tomaten in Schnittlauchdressing klar Baguette <span style="float: right;">n,o</span>
<b>Samstag</b> 21.03.2026	Karottenpflanzlerl <span style="float: right;">j,n,o</span> mit dunkler Soße <span style="float: right;">j,n,o</span> dazu Kartoffelpüree <span style="float: right;">3,d,f</span> mit Röstzwiebeln garniert Banane	Käseknödel vegetarisch <span style="float: right;">c,d,f,n,o</span> mit dunkler Soße <span style="float: right;">j,n,o</span> grünem Salat <span style="float: right;">j,k</span> in Joghurtdressing Banane	Pizzatoast <span style="float: right;">1,2,3,d,f,n,o</span> vegetarisch mit Tomaten, Oregano und Käse
<b>Sonntag</b> 22.03.2026	Brätspätzlesuppe <span style="float: right;">1,c,k,n,o</span> Schweinenackensteak mit <span style="float: right;">j,n,o</span> mit Majoransoße <span style="float: right;">d,f</span> dazu Kroketten <span style="float: right;">2,3,8,d,f</span> und Speckbohnen <span style="float: right;">d,f</span> Sahnejoghurt	Brätspätzlesuppe <span style="float: right;">1,c,k,n,o</span> Krautschupfnudeln <span style="float: right;">2,3,7,11,c,d,f,n,o</span> mit Majoransoße <span style="float: right;">d,n,o</span> Sahnejoghurt <span style="float: right;">d,f</span>	Tortenbrie <span style="float: right;">d,f</span> mit Honigmelone Vollkorn- Sonnenblumenbrot <span style="float: right;">n,o,r</span> Butter <span style="float: right;">d,f</span> fein vermahlen

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:  
Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,  
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

**Zwischenmahlzeiten** werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum **Abendessen** gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.  
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.  
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

**Wir wünschen einen guten Appetit**