

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 2	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 05.01.2026	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Gabelspaghetti c,n,o mit vegetarischer Bolognese 3,m,j,n,o,u dazu Eisbergsalat j,k und Balsamico Dressing Dessert Rhabarber Vanille d,f	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Marillenknödel mit 1,c,d,f,n,o Vanillesoße .,3,8,11,d,f,n,o,m süße Brösel d,f,n,o Dessert Rhabarber Vanille d,f	Butterkäse mit f Radieschen, Mischbrot und Butter n,o,r
Dienstag 06.01.2026 3 heilige König	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Vegetarischer Linseneintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Spätzle drin c,d,f,n,o dazu Mischbrot n,o,r Orangen geschnitten 13	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Schweinsgulasch b mit Butterspätzle d,f,j,k,n,o Blumenkohl a la Creme 2,3,8,d,f,n Orangen geschnitten 13	Nudelsalat 2,3,c,d,f,k,m,n,o vegetarisch mit Baguette n,o und Butter d,f
Mittwoch 07.01.2026	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Rahmschwammerln c,m,f,j,k,d mit Semmelknödel c,d,f,n,o grüner Salat in Essig Öl j,k Apfelkompott in Sirup	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Fleischpflanzerl c,n,o mit Bratjus j,n,o Bratkartoffeln & grünem Salat in Essig Öl j,k Apfelkompott in Sirup	Eine Bockwurst ohne Haut 2,3,7 mit Senf k und Mischbrot n,o,r
Donnerstag 08.01.2026	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Hähnchenkeule natur gebraten mit Thyminasoße d,n,o auf Ofengemüse dazu Butterreis d,f Vanille-Dessert d,f	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Paniertes Sellerieschnitzel j,n,o dazu Currysoße j,k,m,n,o und Butterreis d,f Vanille-Dessert d,f	Kalter Braten mit 7 Meerrettich, 2,3,5,11,d,f,i Mischbrot und Butter n,o,r

KW 2	M e n ü 1	M e n ü 2	Abendessen
Freitag 09.01.2026	Brühe mit Reisnudeln c,m,f,j,k,n,o Backfisch b,n,o mit Remoulade i,11,b,c,d,f,k,j,m,n,o Kartoffelsalat 2,k,j Kirschquark d,f	Brühe mit Reisnudeln 4,c,m,f,j,k,n,o Scheiterhaufen mit Birnen d,f,n Zimtsoße .,3,8,11,d,f,n,o,m Kirschquark d,f	Emmentaler mit d,f Paprikasalat 11,j Vollkornbrot und Butter n,o,r
Samstag 10.01.2026	Schinkennudeln 2,3,7,c,d,f,n,o mit Tomatensoße j,n,o dazu Feldsalatmix j,k in Joghurtdressing Banane	Kleine Knödelchen(Gnocchi) 2,3,n,o mit Tomatensoße j,n,o dazu Feldsalatmix j,k in Joghurtdressing Banane	Heringsfilet Hausfrauen Art mit 11,12,b,c,d,f Salzkartoffeln d,f
Sonntag 11.01.2026	Backerbsensuppe c,m,f,j,k,n,o Hackbraten von Rind & Schwein in kräftiger Soße j,n,o dazu Sahnepürée 3,d,f Erbsen& Möhrchen 2,3,8,d,f,n,o Karamel- Sahnepudding d,f	Backerbsensuppe c,m,f,j,k,n,o Gemüsestrudel im Ziehteig 1,2,c,d,f,j,n,o mit heller Schnittlauchsoße 8,d,f,j,n,o Karamel- Sahnepudding d,f	Paprikalyoner 2,3 mit gekochtem Ei 2,11, c Mischbrot und Butter n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
Kaffee, Tee, Milch, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit