

Speiseplan für das AWO Seniorenheim



KW 28	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 08.07.2024	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Gabelspaghetti c,n,o mit Gemüsebolognese 3,m,j,n,o,u dazu Eisbergsalat j,k und Balsamico Dressing Buttermilchdessert Zitrone d,f	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Marillenknödel mit 1,c,d,f,n,o Vanillesoße .,3,8,11,d,f,n,o,m Buttermilchdessert Zitrone d,f	Butterkäse mit f Rettichsalat 8,d,f,k Mischbrot und n,o,r Butter d,f
Dienstag 09.07.2024	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Vegetarischer Linseneintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Spätzle drin c,d,f,n,o dazu Mischbrot n,o,r Birne	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Schweinsgulasch b mit Butterspätzle d,f,j,k,n,o Birne	Nudelsalat mit Schinkenwurst 2,3,c,d,f,k,m,n,o und Bauernbrot n,o,r Butter d,f
Mittwoch 10.07.2024	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Rahmschwammerln c,m,f,j,k,d mit Semmelknödel c,d,f,n,o grüner Salat in Essig Öl j,k Mirabellenkompott 3	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Fränkische Bratwurst j,n,o mit Bratjus 2,3,5,i Nürnberger Kloß j,k grüner Salat in Essig Öl 3 Mirabellenkompott 3	Pellkartoffeln mit d,f Kräuterquark 2,3,8,d,f,n,o
Donnerstag 11.07.2024	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Hähnchenkeule natur gebraten d,n,o mit Thyminasoße d,n,o auf Ofengemüse d,f dazu Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Paniertes Sellerieschnitzel j,n,o dazu Currysoße j,k,m,n,o und Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kalter Braten mit 7 Meerrettich, 2,3,5,11,d,f,i Mischbrot und Butter n,o,r

KW 28	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 12.07.2024	Brühe mit Reismudeln Gebakenes Fischfilet mit Remoulade Kartoffelsalat Quarkdessert Erdbeer	Brühe mit Reismudeln Scheiterhaufen mit Vanillesoße Quarkdessert Erdbeer	Emmentaler mit mit Pusztasalat Mischbrot und Butter
Samstag 13.07.2024	Schinkennudeln mit Tomatensoße dazu Eichblattsalat in Joghurtdressing Banane	Kleine Knödelchen(Gnocchi) mit Tomatensoße dazu Eichblattsalat in Joghurtdressing Banane	1 Paar Wiener mit mittelscharfem Senf und Mischbrot
Sonntag 14.07.2024	Backerbsensuppe Schweinebraten mit in Majoransoße dazu Kartoffelpüree Erbsen& Möhren Karamel- Sahnepudding	Backerbsensuppe Grießbratling mit in Majoransoße und Reis Karamel- Sahnepudding	Roher Schinken mit gekochtem Ei Mischbrot und Butter

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
 Kaffee, Tee, Milch, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit