

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 3	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 12.01.2026	Möhrensuppe mit Ingwer Lasagne al Forno mit Rind dazu Eisbergsalat in Balsamico Dressing Pflaumen/Zwetschgen	Möhrensuppe mit Ingwer Süßer Auflauf mit Birnen und Zimtsoße Pflaumen/Zwetschgen	Bayerischer Wurstsalat mit Regensburger Bauernbrot
Dienstag 13.01.2026	Selleriecremesuppe Tellerrösti mit Rahmkarotten und Edamer überbacken Grießdessert	Selleriecremesuppe Fleischbällchen mit Champignonrahmsoße & Teigwaren Gurkensalat Grießdessert	Eiersalat vegetarisch mit Gewürzgurke und Senf Mischbrot und Butter
Mittwoch 14.01.2026	Gebrannte Grießsuppe Leopold Geschmälzte Gemüse- Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat Mokkapudding	Gebrannte Grießsuppe Leopold Nürnbergerle auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree und Soße Mokkapudding	Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Roggenbrot
Donnerstag 15.01.2026	Buchstabennudelsuppe Paprikagulasch mit Sauerrahm geschabte Spätzle Joghurt Dessert mit Granatapfel	Buchstabennudelsuppe Käsenudeln Endiviensalat in Kräuterdressing Joghurt Dessert mit Granatapfel	Kalbsleberwurst mit Senfgurke, Mischbrot und Butter

KW 3	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 16.01.2026	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Fischfrikadelle b,d,f,n,o auf Gemüsestreifen 1,4,j dazu Zitronensoße d,f,j,k,n,o & Dillkartoffeln d,f Fruchtpüree Apfel Pfirsich d,f	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Ofenkartoffel d,f auf Gemüsestreifen 1,4,j mit Sauerrahm Dipp 2,3,8,d,f Fruchtpüree Apfel Pfirsich d,f	Butterkäse mit f mit Tomatenschnitt Vollkornbrot und n,r
Samstag 17.01.2026	Pichelsteiner Eintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Mischbrot n,o,r Banane	Kartoffel-Lauch-Gratin 5,i,d,f dazu bunter Salat j,k in Essig Öl Dressing Banane	Toast "Hawaii" 2,3,7,d,f,n,o
Sonntag 18.01.2026	Kräutercremesuppe c,m,f,j,k,d Zarter Kalbsbraten mit Rahmsoße j,n,o dazu Backofenkroketten d,f und Leipziger Allerlei Haselnusseis 1,d,f	Kräutercremesuppe c,m,f,j,k,d Blumenkohlmedaillon mit c,d,f,j,n,o mit Senfsoße d,k,j,n,o und Butterreis c,n,o Haselnusseis 1,d,f	1 Paar Debreciner mit 1,3, mit Senf k & Mischbrot n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit