

Speiseplan für das AWO Seniorenheim



KW 40	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 30.09.2024	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Gabelspaghetti c,n,o mit Gemüsebolognese 3,m,j,n,o,u dazu Eisbergsalat j,k und Balsamico Dressing Buttermilchdessert Zitrone d,f	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Marillenknödel mit 1,c,d,f,n,o Vanillesoße .,3,8,11,d,f,n,o,m Buttermilchdessert Zitrone d,f	Butterkäse mit f Radieschen, Mischbrot und Butter n,o,r
Dienstag 01.10.2024	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Vegetarischer Linseneintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Spätzle drin c,d,f,n,o dazu Mischbrot n,o,r Birne oder Kompott je nach Reife	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Schweinsgulasch b mit Butterspätzle d,f,j,k,n,o Birne oder Kompott je nach Reife	Nudelsalat mit Käse 2,3,c,d,f,k,m,n,o und Baguette n,o Butter d,f
Mittwoch 02.10.2024	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Rahmschwammerln c,m,f,j,k,d mit Semmelknödel c,d,f,n,o grüner Salat in Essig Öl j,k Mirabellenkompott 3	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Fränkische Bratwurst mit Bratjus j,n,o Nürnberger Kloß 2,3,5,i grüner Salat in Essig Öl j,k Mirabellenkompott 3	Pellkartoffeln mit d,f Kräuterquark 2,3,8,d,f,n,o
Donnerstag 03.10.2024 Tag der Dt. Einheit	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Hähnchenkeule natur gebraten mit Bratjus Liebstöckl d,n,o auf Ofengemüse dazu Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Paniertes Blumenkohlschnitzel j,n,o mit Bratjus Liebstöckl d,n,o und Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kalter Braten mit 7 Meerrettich, 2,3,5,11,d,f,i Mischbrot und Butter n,o,r

KW 40	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 04.10.2024	Brühe mit Reismudeln Gebakenes Fischfilet mit Remoulade Kartoffelsalat Quarkdessert Erdbeer	Brühe mit Reismudeln Scheiterhaufen mit Vanillesoße Quarkdessert Erdbeer	Emmentaler mit Pusztasalat, Mischbrot und Butter
Samstag 05.10.2024	Schinkennudeln mit Tomatensoße dazu Feldsalatmix in Joghurtdressing Banane	Kleine Knödelchen(Gnocchi) mit Tomatensoße dazu Feldsalatmix in Joghurtdressing Banane	1 Paar Wiener mit mittelscharfem Senf und Mischbrot
Sonntag 06.10.2024	Backerbsensuppe Geschmortes Rindsgulasch in kräftiger Soße dazu Kartoffelpüree Erbsen& Möhren Karamel- Sahnepudding	Backerbsensuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Spinatsoße Karamel- Sahnepudding	Roher Schinken mit Ei, Mischbrot und Butter

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
 Kaffee, Tee, Milch, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit