

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 41	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 07.10.2024	Möhrensuppe mit Ingwer Lasagne al Forno vom Rind dazu Eisbergsalat in Balsamico Dressing Grießdessert	Möhrensuppe mit Ingwer Süßer Birnenauflauf mit Schokosoße Grießdessert	Bayerischer Wurstsalat mit Regensburger Bauernbrot
	4,c,m,f,j,k,d 1,2,8,c,d,f,j,n,o j,k 3	4,c,m,f,j,k,d c,d,f,n,o 3	2,3,7 n,o,r
Dienstag 08.10.2024	Buchstabennudelsuppe Putengulasch mit geschabten Spätzle dazu Endiviensalat in Joghurt Dressing Rote Grütze Dessert	Buchstabennudelsuppe Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Endiviensalat in Joghurt Dressing Rote Grütze Dessert	Jagdwurst mit gekochtem Ei Laugensemmel Butter
	4,c,m,f,j,k,n,o 1,j,n,o c,d,f,n,o	c,m,f,j,k,n,o d,f,n,o n,o d,f	2,3,7 c n,o,s d,f
Mittwoch 09.10.2024	Selleriecremesuppe Tellerrösti mit Rahmwirsing überbacken Birne oder Kompott je nach Reife	Selleriecremesuppe Fleischbällchen in Tomatensoße & Teigwaren dazu Blumenkohlsalat Birne oder Kompott je nach Reife	Brathering mit Salzkartoffeln
	4,c,m,f,j,k,d d,f f	c,m,f,j,k,d c,n,o j,n,o c,n,o 2,3,4,8,d,f,n	1,b,c,j,k,n,o d,f
Donnerstag 10.10.2024	Gebrannte Grießsuppe Leopold Gemüse- Maultaschen Butterzwiebeln mit Soße und Kartoffelsalat Buttermilchdessert mit Joghurt	Gebrannte Grießsuppe Leopold Bratkartoffelpfanne mit grünen Bohnen & Zwiebeln dazu dunkle Soße Wursträdle Buttermilchdessert mit Joghurt	Eiersalat mit Schinken & Käsestreifen Baguette
	c,m,f,j,k,s c,j,n,o d,f j,n,o j,k 1,d,f	c,m,f,j,k,s d,f j,n,o 1,d,f	c,d,f,j,k n,o

KW 41	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 11.10.2024	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Fischfrikadelle b,d,f,n,o auf Gemüsestreifen 1,4,j dazu Zitronensoße d,f,j,k,n,o & Dillkartoffeln d,f Frucht Dessert Apfel Aprikose d,f	Möhrensuppe mit Ingwer c,m,f,j,k,d Ofenkartoffel dazu d,f mit Sauerrahm Dipp 2,3,8,d,f buntes Gemüse aus 2,3,8,d,f Paprika, Möhren& Zwiebeln Frucht Dessert Apfel Aprikose d,f	Butterkäse d,f mit Weintrauben Vollkornbrot n,r
Samstag 12.10.2024	Pichelsteiner Eintopf mit 1,3,4,5,i,j,k,n,o Mischbrot n,o,r Banane	Kartoffel-Lauch-Gratin 5,i,d,f dazu bunter Salat j,k in Essig Öl Dressing Banane	Toast "Hawaii" 2,3,7,d,f,n,o
Sonntag 13.10.2024	Kürbissuppe c,m,f,j,k Geschmortes Haxnfleisch 3,m mit Kümmelsoße j,n,o dazu Kloß 2,3,5,i Bayrischkraut 2,3,8,d,f,n Walnusseis 1,d,f	Kürbissuppe c,m,f,j,k Blumenkohlmedaillon c,d,f,j,n,o mit Senfsoße d,k,j,n,o und Butterreis c,n,o Walnusseis 1,d,f	1 Paar Wiener mit 2,3,7 mittelscharfem Senf k Roggenbrot n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
 Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit