

# Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 46	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Montag</b> 11.11.2024	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Gabelspaghetti c,n,o mit Gemüsebolognese 3,m,j,n,o,u dazu Eisbergsalat j,k und Balsamico Dressing Buttermilchdessert Zitrone d,f	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Marillenknödel mit 1,c,d,f,n,o Butterbröseln d,f,n,o Vanillesoße .,3,8,11,d,f,n,o,m Buttermilchdessert Zitrone d,f	Butterkäse mit f Radieschen, Vollkornbrot n,r
<b>Dienstag</b> 12.11.2024	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Vegetarischer Linseneintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Spätzle drin c,d,f,n,o dazu Mischbrot n,o,r Birne oder Kompott je nach Reife	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Schweinsgulasch b mit Butterspätzle d,f,j,k,n,o Birne oder Kompott je nach Reife	Nudelsalat mit Käse 2,3,c,d,f,k,m,n,o Weißbrot d,f,n,o Butter d,f
<b>Mittwoch</b> 13.11.2024	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Überbackener Blumenkohl d,f mit Bechamelsoße 8,d,f,j,n,o und Salzkartoffeln d,f Mirabellenkompott 3	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Fränkische Bratwurst j,n,o in Bratjus d,f dazu Salzkartoffeln und Blaukraut Mirabellenkompott 3	Veg. überbackener Toast !,3,7,d,f,j,k,m,n,o
<b>Donnerstag</b> 14.11.2024	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Hähnchenkeule natur gebraten mit Bratjus Liebstöckl d,n,o auf Wurzelgemüse dazu Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Pikanter Spinatkuchen c,d,f,n,o mit Soße d,n,o und Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kalter Braten mit 7 Meerrettich 2,3,5,11,d,f,i Bauernbrot n,o,r

KW 46	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 15.11.2024	Brühe mit Reismudeln Gebackenes Fischfilet mit Remoulade Kartoffelsalat  Quarkdessert Erdbeer	Brühe mit Reismudeln Scheiterhaufen mit Vanillesoße  Quarkdessert Erdbeer	Emmentaler mit Pusztasalat, Baguette
Samstag 16.11.2024	Schinkennudeln mit Tomatensoße dazu Feldsalatmix in Joghurtdressing Banane	Kleine Knödelchen(Gnocchi) mit Tomatensoße dazu Feldsalatmix in Joghurtdressing Banane	1 Paar Käsekrainer mit Senf Roggenbrot
Sonntag 17.11.2024	Backerbsensuppe Geschmortes Rindsgulasch in kräftiger Soße dazu Kloß Erbsen& Möhren Karamel- Sahnepudding	Reismudelsuppe Nudel-Gemüseauflauf Käsesoße und  Karamel- Sahnepudding	Roher Schinken mit mit gekochtem Eio Mischbrot und Butter

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:  
Kaffee, Tee, Milch, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,  
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

**Zwischenmahlzeiten** werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

**Zum Abendessen** gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.  
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.  
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

**Wir wünschen einen guten Appetit**