

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 5	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 26.01.2026	Spargelcremesuppe c,m,f,j,k,d Paniertes Putenschnitzel n,o mit Soße j,n,o dazu Kartoffel- Gurkensalat 2,k Zitronenschnitz Reisdessert mit Mandarinen d,f	Spargelcremesuppe c,m,f,j,k,d Grießschnitte c,d,f,n,o mit Apfelmus 3 Zimt-Zucker Reisdessert mit Mandarinen d,f	Paprikalyoner mit 2,3 Mixed Pickles, 5,11,i Mischbrot und Butter n,o,r
Dienstag 27.01.2026	Pilzcremesuppe 1,4,d,f,k,n,o Schmetterlingsnudeln c,d,f,n,o mit Käsesoße d,f dazu Paprikasalat Schokodessert d,f,n,o	Pilzcremesuppe 1,4,d,f,k,n,o Gebratene Hähnchenkeule mit Soße j,n,o dazu Schmetterlingsnudeln c,d,f,n,o dazu Paprikasalat Schokodessert d,f,n,o	Obazda mit d,f Radieschen, Mischbrot und Butter n,o,r
Mittwoch 28.01.2026	Fadennudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Krautrapfen vegetarisch c,n,o dazu Kümmelsoße j,n,o und Salzkartoffeln d,f frischer Schnittlauch Apfel	Fadennudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Leberkäse mit 1,2,3,4,7 Kümmelsoße j,n,o und Salzkartoffeln d,f frischer Schnittlauch Apfel	Gulaschsuppe 1,j,m,n,o mit Bauernbrot n,o,r
Donnerstag 29.01.2026	Lauchcremesuppe 1,4,d,f,j,n,o Hähnchengeschnetzeltes in heller Schnittlauchsoße d,k,j,n,o und Butterreis d,f Vanilledessert 1,d,f,n,o	Lauchcremesuppe 1,4,d,f,j,n,o Gemüsekuchen vegetarisch c,d,f,n,o in heller Schnittlauchsoße d,k,j,n,o und Butterreis d,f Vanilledessert 1,d,f,n,o	Fleischsalat mit 2,3,c,k Mischbrot und n,o,r Butter d,f

KW 5	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 30.01.2026	Zwiebelsuppe 4,c,m,f,j,k Gedämpftes Fischfilet b auf Gurkengemüse 1,2,8,c,d,f,j,k,m,n,o a la Creme mit Dill Butterkartoffeln d,f Erdbeerjoghurt d,f	Zwiebelsuppe 4,c,m,f,j,k Zwei Topfenpalatschinken c,d,f,n,o mit Zwetschgenröster Erdbeerjoghurt d,f	Gouda mit f Gemüsesalat 8,k,d,f Mischbrot und Butter n,o,r
Samstag 31.01.2026	Eintopf mit Weißkohl& Kartoffelr 1,2,3,7,11,d,f Speck d,f und Mischbrot n,o,r Banane	Rohrnudeln mit c,d,f,n,o Vanillesoße ,3,8,11,d,f,n,o,m Banane	Croque Monsieur 2,3,8,d,f,j,n,o Putenschinken und Bechamel auf Toast mit Käse überbacken Temp Rite: Stufe 3
Sonntag 01.02.2026	Markklößchensuppe 1,c,k,n,o Geschmorter Schweinsbraten mit Bratjus j,n,o Semmelknödel c,d,f,n,o Krautsalat 3 Kirscheis 1,d,f	Markklößchensuppe 1,c,k,n,o Blumenkohlaufauf 2,3,8,d,f,n auf Karottenrahmgemüse 2,3,8,d,f Kirscheis 1,d,f	Kräuterkäse f mit Möhrensalat 8,k,d,f Vollkornbrot n,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit