

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 50	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 08.12.2025	Tomatensuppe 1,4,k,n,o Königsberger Klopse mit c,n,o mit Kapernsoße 2,3,8,d,f,j,n,o Butterreis d,f Bohnensalat 11,k Konditor Creme d,f	Tomatensuppe 1,4,k,n,o Reiberdatschi mit c,n,o Zimt-Zucker und 3,5,j,n,o Apfelmus 3 Konditor Creme d,f	Bratensülze mit 2,3,7 Mischbrot und n,o,r Butter d,f
Dienstag 09.12.2025	Flädlesuppe c,m,f,j,k,n,o Kartoffel-Taschen d,f mit Gemüseallerlei aus f Möhren, Paprika, Lauch & dunkle Soße 1,2,3,7,11,d,f Froop Kirsch d,f	Flädlesuppe 4,c,m,f,j,k,n,o Berner Rolle(Gefüllte Leberkäse 1,2,3,7 mit Käse und Gurke) j,n,o anbei Kartoffelpürée 3,d,f & dunkle Soße 1,2,3,7,11,d,f Froop Kirsch d,f	Geflügelsalat hell 2,c,j,n,o mit Erbsen& Möhren dazu Weißbrot d,f,n,o
Mittwoch 10.12.2025	Blumenkohlcremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Bauerntopf mit Rinderhack 1,3,4,5,i,j,k,n,o dazu eine Semmel n,o Süßer Grießbrei d,f,n	Blumenkohlcremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Warmer Quarkstrudel c,d,f,n,o mit kühlem Aprikosenmus Süßer Grießbrei d,f,n	Kartoffelquiche c,d,f mit Hirtenkäse j,k dazu Salat j,k im Sauerrahmdressing d,f
Donnerstag 11.12.2025	Brühe mit kleinen Maultaschen c,m,f,j,k,n,o Gemüseragout 1,n,o,k in Tomatensoße c,n,o dazu Butternudeln Rote Grütze 1,d,f	Brühe mit kleinen Maultaschen c,m,f,j,k,n,o Hähnchenschnitzel mit Cornflakes n,o dazu Currysoße j,k,m,n,o und Butterreis d,f Rote Grütze 1,d,f	Salami 1,2,3,7 Paprikastreifen Mischbrot und Butter n,o,r

KW 50	M e n ü 1	M e n ü 2	Abendessen
Freitag 12.12.2025	Gemüsecremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Fischstäbchen b,n,o Rahmspinat und 2,3,8,d,f,n,o Salzkartoffeln d,f Buttermilch Dessert Orange d,f	Gemüsecremesuppe c,m,f,j,k,d Eieromelett c,d,f Rahmspinat und 2,3,8,d,f,n,o Salzkartoffeln d,f Buttermilch Dessert Orange d,f	Tilsiter und Limburger mit f mit Radieschenstreifen Vollkornbrot n,r Butter d,f
Samstag 13.12.2025	Bunter Linseneintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o vegetarisch dazu eine Semmel n,o Banane	Milchreis mit c,n,o mit warmen Heidelbeerkompott 3,5,j,n,o Zimt-Zucker und Banane	Gebackener Camembert mit d,f,n,o Preiselbeeren und Baguette n,o
Sonntag 14.12.2025	Grießklößchensuppe 4,c,m,f,j,k,n,o Gesottener Tafelspitz mit Meerrettichsoße 1,3,5,d,f,i,n,o Butterkartoffeln d,f & Rote Betesalat 11,k Strudel Dessert Schoko Vanille 1,d,f,n,o	Grießklößchensuppe 4,c,m,f,j,k,n,o Spinatspätzle c,n,o mit Meerrettichsoße 1,3,5,d,f,i,n,o & Rote Betesalat 11,k Strudel Dessert Schoko Vanille	Gekochter Schinken mit 2,3 Essiggurke dazu 2,11, c Bauernbrot und Butter n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit