

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 6	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 03.02.2025	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Gabelspaghetti c,n,o mit Gemüsebolognese 3,m,j,n,o,u dazu Eisbergsalat j,k und Balsamico Dressing Buttermilchdessert Zitrone d,f	Brokkolicremesuppe 4,c,m,f,j,k,d Marillenknödel mit 1,c,d,f,n,o Vanillesoße .,3,8,11,d,f,n,o,m Buttermilchdessert Zitrone d,f	Butterkäse mit f Radieschen, Mischbrot und Butter n,o,r
Dienstag 04.02.2025	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Vegetarischer Linseneintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Spätzle drin c,d,f,n,o dazu Mischbrot n,o,r Birne oder Kompott je nach Reife	Muschelnudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Schweinsgulasch b mit Butterspätzle d,f,j,k,n,o Birne oder Kompott je nach Reife	Nudelsalat 2,3,c,d,f,k,m,n,o und Baguette n,o Butter d,f
Mittwoch 05.02.2025	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Überbackener Blumenkohl d,f mit Bechamelsoße und Käse 8,d,f,j,n,o dazu Kartoffelpüree 3,d,f Mirabellenkompott 3	Brühe mit Flädle 4,c,m,f,j,k,n,o Fränkische Bratwurst mit Bratjus j,n,o dazu Kartoffelpüree 3,d,f Blaukraut Mirabellenkompott 3	1 Paar Debrecziner 2,3,7 mit Senf k und Mischbrot n,o,r
Donnerstag 06.02.2025	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Hähnchenkeule natur gebraten mit Bratjus Liebstöckl d,n,o auf Ofengemüse dazu Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kressesuppe c,m,f,j,k,d Paniertes Blumenkohlschnitzel j,n,o mit Soße d,n,o und Butterreis d,f Naturjoghurt mit Honig d,f	Kalter Braten mit 7 Meerrettich, 2,3,5,11,d,f,i Mischbrot und Butter n,o,r

KW 6	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 07.02.2025	Brühe mit Reisnudeln c,m,f,j,k,n,o Gebackenes Fischfilet b,n,o mit Remoulade ,11,b,c,d,f,k,j,m,n,o Kartoffelsalat 2,k,j Quarkdessert Erdbeer d,f	Brühe mit Reisnudeln 4,c,m,f,j,k,n,o Scheiterhaufen mit d,f,n Vanillesoße ,3,8,11,d,f,n,o,m Quarkdessert Erdbeer d,f	Emmentaler mit d,f Pusztaalat, 11,j Mischbrot und Butter n,o,r
Samstag 08.02.2025	Schinkennudeln 2,3,7,c,d,f,n,o mit Tomatensoße j,n,o dazu Feldsalatmix j,k in Joghurtdressing Banane	Kleine Knödelchen(Gnocchi) 2,3,n,o mit Tomatensoße j,n,o dazu Feldsalatmix j,k in Joghurtdressing Banane	2 Scheiben Toast 2,3,7,d,f,j,k,m,n,o mit Gemüse a la creme überbacken vegetarisch
Sonntag 09.02.2025	Backerbsensuppe c,m,f,j,k,n,o Geschmortes Rindsgulasch 1,n,o in kräftiger Soße dazu Nürnberger Kloß 2,3,5,i Erbsen& Möhren 2,3,8,d,f Karamel- Sahnepudding d,f	Backerbsensuppe c,m,f,j,k,n,o Nudel-Gemüseauflauf c,d,f mit Spinatsoße 1,k,n,o Karamel- Sahnepudding d,f	Geräucherter Schinkenspeck 2,3 mit gekochtem Ei 2,11,c Mischbrot und Butter n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
 Kaffee, Tee, Milch, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit