

## Speiseplan für das AWO Seniorenheim



KW 7	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Montag</b> 10.02.2025	Möhrensuppe mit Ingwer Lasagne al Forno vegetarisch dazu Eisbergsalat in Balsamico Dressing Birnenkompott	Möhrensuppe mit Ingwer Süßer Auflauf mit Schokosoße  Birnenkompott	Bayerischer Wurstsalat mit Regensburger Bauernbrot
<b>Dienstag</b> 11.02.2025	Selleriecremesuppe Kleine Knödelchen mit Gemüseallerlei Tomatensoße  Grießdessert	Selleriecremesuppe Fleischbällchen in Tomatensoße & Teigwaren dazu Blumenkohlsalat Grießdessert	Eiersalat mit Schinken & Käsestreifen Baguette
<b>Mittwoch</b> 12.02.2025	Buchstabennudelsuppe Winterlicher Gemüsetopf mit Möhren, Pastinaken Weißkohl und Kartoffeln Roggenbrot Rote Grütze Dessert	Buchstabennudelsuppe Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Endiviensalat in Joghurt Dressing Rote Grütze Dessert	Brathering mit Salzkartoffeln
<b>Donnerstag</b> 13.02.2025	Gebrannte Grießsuppe Leopold Gemüse- Maultaschen Butterzwiebeln mit Soße und Kartoffelsalat Erdbeerquark	Gebrannte Grießsuppe Leopold Tellerrösti mit Rahmwirsing überbacken  Erdbeerquark	Kalbsleberwurst mit Senfgurke, Mischbrot und Butter

KW 7	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 14.02.2025	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Fischfrikadelle b,d,f,n,o auf Gemüsestreifen 1,4,j dazu Zitronensoße d,f,j,k,n,o & Dillkartoffeln d,f Frucht Dessert Apfel Aprikose d,f	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Ofenkartoffel d,f auf Gemüsestreifen 1,4,j mit Sauerrahm Dipp 2,3,8,d,f Frucht Dessert Apfel Aprikose d,f	Butterkäse f mit Tomatenschnitt Mischbrot und Butter n,o,r
Samstag 15.02.2025	Pichelsteiner Eintopf mit 1,3,4,5,i,j,k,n,o Mischbrot n,o,r Banane	Kartoffel-Lauch-Gratin 5,i,d,f dazu bunter Salat j,k in Essig Öl Dressing Banane	Toast "Hawaii" 2,3,7,d,f,n,o
Sonntag 16.02.2025	Kürbissuppe c,m,f,j,k Geschmortes Haxnfleisch 3,m mit Kümmelsoße j,n,o dazu Kloß 2,3,5,i Rahmwirsing 1,d,f,k,n,o Walnusseis 1,d,f	Kürbissuppe c,m,f,j,k Blumenkohlmedaillon c,d,f,j,n,o mit Senfsoße d,k,j,n,o und Butterreis c,n,o Walnusseis 1,d,f	1 Paar Wiener mit 2,3,7 Senf k und Brot n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:  
 Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,  
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

**Zwischenmahlzeiten** werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

**Zum Abendessen** gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.  
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.  
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

**Wir wünschen einen guten Appetit**